

# 4月の予定献立表

発行日：平成31年4月1日

	月	火	水	木	金	土
午前おやつ	1 お茶・せんべい	2 ジュース・せんべい	3 お茶・せんべい	4 お茶・ウエハース	5 お茶・クラッカー	6 お茶・せんべい
昼食	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 はるさめサラダ バナナ	ごはん だいこんみそ汁 さかなのカレ-風味焼き 粉ふき芋、おかか和え	ごはん とうふすまし汁 鶏肉のねぎみそ焼き ツナとじゃがいもの煮物 いちご	たけのご御飯 ビーフ汁 さかなの照り焼き キャベツの酢の物 フルーツゼリー	ごはん 野菜スープ ハンバーグ 焼きかぼちゃ りんご	ごはん わかめみそ汁 肉野菜炒め バナナ
午後おやつ	お茶・いもぼたもち	お茶・かぼちゃもち	お茶・わかめおにぎり	お茶・きな粉バナナ	お茶・さけおにぎり いりこ	お茶・せんべい
午前おやつ	8 牛乳・ビスケット	9 牛乳・ブルーン	10 牛乳・ウエハース	11 牛乳・せんべい	12 牛乳・せんべい	13 牛乳・ビスケット
昼食	ポークカレー 梅ドレッシングサラダ いちごヨーグルト	野菜ラーメン 焼きぎょうざ フルーツカクテル	ごはん 小松菜すまし汁 さかなの南蛮漬け キャベツの和え物 オレンジ	ごはん トマトスープ 鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ	ごはん しめじみそ汁 さけの塩焼き 干し大根のさつぱり和え バナナ	中華どんぶり わかめと卵のスープ ほうれん草のナムル
午後おやつ	お茶・じゃがいももち	スキムミルク・いりこ 菜飯おにぎり	牛乳・ピザ風ポテト	牛乳・五平もち	牛乳・豆腐だんご	牛乳・クッキー
午前おやつ	15 牛乳・せんべい	16 お茶・ビスコ	17 牛乳・ビスケット	18 牛乳・ウエハース	19 お茶・せんべい	20 牛乳・ビスケット
昼食	ごはん だいこんみそ汁 肉豆腐 キャベツのツナ和え	ロールパン 春野菜のクリームシチュー 黒ごまサラダ りんご	ごはん もやしのみそ汁 さかなのコーンマヨ焼き さつま芋とひじきの煮物	【食育の日】 おっきりこみうどん 青菜の納豆和え オレンジ	歓迎遠足 お弁当の日	ハヤシライス コールスローサラダ ヨーグルト
午後おやつ	スキムミルク ジャコトースト	牛乳・ゆかりおにぎり こんぶ	牛乳・きな粉マカロニ	牛乳・味噌ポテト	牛乳・ジャムパン	牛乳・まんじゅう
午前のおやつ	22 牛乳・ウエハース	23 お茶・ふかし芋	24 お茶・ブルーン	25 お茶・バナナ	26 牛乳・ビスケット	27 お茶・クッキー
昼食	ごはん 白菜すまし汁 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのサラダ	【お誕生会】 ツナピラフ 野菜スープ から揚げ かぼちゃのサラダ	わかめごはん 筑前煮 さかなの塩焼き キャベツの香り漬け オレンジ	ロールパン 豆乳スープ ミートオムレツ ポテトサラダ バナナ(以上児のみ)	【子どもの日お祝い会】 焼き鮭のちらし寿司 わかめすまし汁 松風焼き・ブロッコリー	シチューライス キャベツのサラダ 野菜ジュース
午後おやつ	牛乳・スイートポテト	スキムココア マ-マレード蒸しパン	牛乳・コンフレクスナック	スキムミルク 菜飯おにぎり・いりこ	牛乳・こいのぼりケーキ	お茶・せんべい
午前おやつ	29	30				
昼食	昭和の日	退位の日				
午後おやつ						

## 給食だより

入園・進級おめでとうございます。  
園の給食は、旬の食材を使用し、味や栄養に配慮した献立作りを心がけています。子どもたちが楽しみにしてくれる給食を提供できるよう日々工夫をしております。よろしくお願ひいたします。  
☆午前のおやつは3歳未満児さんのみの提供です。  
☆4月1週目は卵・牛乳を除いた献立になっています。  
☆毎月19日は食育の日です。全国の郷土料理の提供をしていきます。今月は関東地方の献立です。  
☆19(金)は歓迎遠足でお弁当の日となっております。準備をお願いいたします。

## 献立平均給与栄養量

	以上児	未満児
エネルギー	555kcal	476kcal
たんぱく質	23.5g	19.3g
脂質	14.4g	12.4g

☆献立を変更する場合がございます。

