

くじら保育園 離乳食献立表【4月】



		主食	汁もの	おかず	15時おやつ
1	月	おかゆ	すまし汁	とうふの煮物、かぼちゃの煮物、バナナ	マッシュさつま芋
2	火	おかゆ	みそ汁	さかなの煮物、青菜のお浸し、マッシュポテト	かぼちゃもち
3	水	おかゆ	すまし汁	鶏肉とじゃがいもの煮物、キャベツやわか煮、いちご	おかゆ
4	木	おかゆ	すまし汁	さかなの煮物、バナナ	きな粉バナナ
5	金	おかゆ	野菜スープ	鶏だんご煮、かぼちゃの煮物、煮りんご	おかゆ
6	土	おかゆ	みそ汁	とうふとやさいの煮物、バナナ	せんべい
7	日				
8	月	おかゆ	すまし汁	やさいの煮物、いちごヨーグルト	いももち
9	火	おかゆ	すまし汁	鶏と野菜の煮物、フルーツ缶	おかゆ
10	水	おかゆ	すまし汁	さかなの煮物、マッシュポテト、オレンジ	マッシュポテト
11	木	おかゆ	野菜スープ	鶏とマカロニ煮、かぼちゃの煮物	五平もち
12	金	おかゆ	みそ汁	さかなの煮物、にんじん煮、バナナ	豆腐だんご
13	土	おかゆ	野菜スープ	さかなの煮物、青菜のお浸し	クッキー
14	日				
15	月	おかゆ	みそ汁	肉豆腐、キャベツのやわらか煮	ジャムパン
16	火	おかゆ	すまし汁	やさいの煮物、ゆでブロッコリー、煮りんご	おかゆ
17	水	おかゆ	野菜スープ	さかなの煮物、かぼちゃの煮物	きな粉マカロニ
18	木	煮込みうどん		青菜の納豆和え、オレンジ	みそポテト
19	金			☆歓迎遠足☆お弁当の日☆	ジャムサンド
20	土	おかゆ	野菜スープ	さかなの煮物、キャベツのやわらか煮	せんべい
21	日				
22	月	おかゆ	すまし汁	とうふの炒め煮、かぼちゃの煮、煮りんご	スイートポテト
23	火	おかゆ	みそ汁	さかなの煮物、さつま芋とひじきの煮物	蒸しパン
24	水	おかゆ	すまし汁	さかなの煮物、きゃべつやわか煮、オレンジ	コーンフレーク
25	木	おかゆ	豆乳スープ	とりだんご煮、ポテトサラダ、バナナ	おかゆ
26	金	おかゆ	すまし汁	さかなの煮物、ブロッコリー煮	バナナ
27	土	おかゆ	すまし汁	やさいの煮物、きゅうりの和え物、野菜ジュース	せんべい
28	日				
29	月			昭和の日	
30	火			退位の日	

給食だより

入園・進級おめでとうございます。
園の給食は、旬の食材を使用し、味や栄養に配慮した献立作りを心がけています。子どもたちが楽しみにしてくれる、給食を提供できるよう、日々工夫をしております。
どうぞよろしく願いいたします。

園での離乳食は中期食からの提供になっております。
ご家庭と連携をとりながら、食品の種類、量、大きさ、固さなどの調理形態に配慮して提供させていただきます。
献立が変更になる場合もございます。ご了承ください。
15時のおやつは3回食になる後期食のみの提供です。

5、6か月頃の離乳食

- 【1日の回数】 1日1回
- 【食材】 10倍がゆから始めて、いも類や果物類、にんじん、かぶなどのくせのない野菜を与えます。慣れたら豆腐、白身魚などのたんぱく質を加えます。
- 【調理の形状・味つけ】 なめらかにすりつぶしたポタージュ状にします。慣れてきたらペースト状にします。味つけはしないで素材の味を教えましょう。
- 【1回の目安量】 小さじ1からスタートし、様子をみながら増やします。
- 【与え方】 大人が抱っこして与えます。



☆都合により献立を変更する場合がございます